



City Bound – dein Erlebnis in der Stadt!

Erlebnispädagogik wird oftmals nur mit Klettern, Kanufahrten oder anderen Natursportarten in Verbindung gebracht. Dabei geht es im Wesentlichen um die **Vermittlung sozialer Kompetenzen**, Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen, Reflexionsfähigkeit und den Transfer dieser Fähigkeiten in den Alltag. Die Stadt als Lernfeld bietet sich hier besonders gut an!

Ziele/Schwerpunkte

- Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit einüben
- „Auf das Fremde zugehen“
- sich auf unbekannte Situationen einlassen, eigene Grenzen austesten
- Trainieren von kommunikativen, emphatischen und kreativen Fähigkeiten
- Handlungskompetenzen erweitern und Selbstsicherheit erlangen

Programminhalt

- Warming- up
- komplexe Gruppenaufgaben
- Reflexionsprozesse

Den Teilnehmern werden Aufgaben und Übungen gestellt, die sie dazu anregen, sich mit sich selbst und den Menschen in Ihrer Umgebung auseinander zu setzen. Innerhalb dieses Angebotes geht es darum, soziale Kompetenzen (Kommunikation, Kooperation, Aufgeschlossenheit) durch Lernerfahrungen in der Stadt zu trainieren.

Veranstaltungsorte

Hansestadt Lüneburg (Innenstadt)

Dauer und Kosten

6 Stunden: bis max. 25 Schüler 540 € (jede weitere Person 19 €)

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Angebot:

info@dieoutdoorschmiede.de

04131/73 10 56